

सावधानी से बचा जा सकता है
स्वाइन फ्लू
से
घबराएं
नहीं

हेल्प लाइन (टोल फ्री)

18001805145

- सभी सरकारी अस्पतालों में इन्फ्लुएन्जा-ए-एच1एन1 का इलाज मुफ्त उपलब्ध है।
- अधिक जानकारी के लिए नजदीकी सरकारी चिकित्सालय या हेल्प लाइन (टोल फ्री) पर सम्पर्क करें।

सबका साथ-सबका विकास



स्वाइन फ्लू (SWINE FLUE) इन्फ्लुएन्जा-ए-एच1एन1 से बचाव के उपाय



- भीड़भाड़ वाले क्षेत्रों में छींकते समय मुंह पर रूमाल या कपड़ा रखें-स्वयं व दूसरों को बीमारी से बचायें।
- खांसी, जुकाम के साथ बुखार है तो सार्वजनिक स्थानों पर न जाएं।
- बुखार का इलाज डॉक्टर की सलाह से ही करें व अपनी मर्जी से दवा न लें।
- छींकते या खांसते समय रूमाल या कपड़े से मुंह को ढकें।
- हाथों को साबुन से धोएं।
- अनावश्यक बार-बार अपनी आँखों, नाक और मुँह को हाथों से न छुएं।
- अधिक से अधिक पानी पियें।
- इधर-उधर थूकें नहीं।



twitter.com/cmofficeup

facebook.com/cmoutrpradesh

youtube.com/user/upgovtofficial

स्वास्थ्य विभाग, उत्तर प्रदेश



सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग द्वारा जनहित में जारी