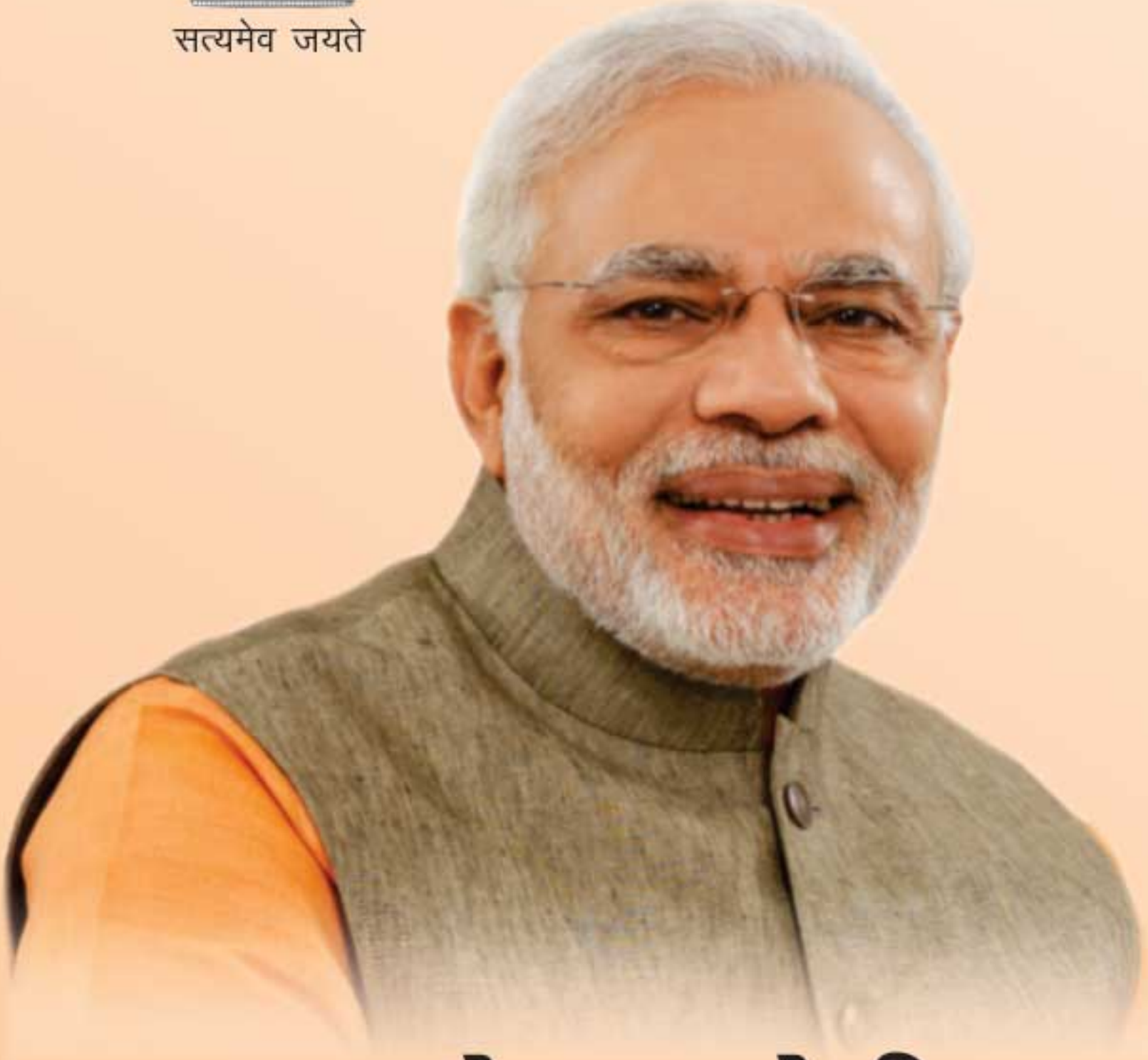




सत्यमेव जयते



सबका साथ, सबका विकास



**नरेन्द्र मोदी**  
प्रधानमंत्री

स्वयं और परिवार को  
डेंगू, मलेरिया और  
चिकनगुनिया से बचायें



**योगी आदित्यनाथ**  
मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश

## हर रविवार – मच्छर पर वार

### प्रत्येक रविवार के खास कार्य

- कूलर एवं पानी की टंकियों को खाली कर साफ करें व सुखाने के बाद ही पुनः उपयोग में लायें।
- घरों या आसपास जहाँ कहीं भी रुका व ठहरा पानी हो, उसे सुखा दें।



पानी की टंकियों के ढक्कन बंद रखें। सप्ताह में एक दिन इनको खाली करें व सुखाने के उपरांत ही उपयोग में लायें।



गमलों के नीचे रखे बर्तनों में से पानी को नियमित सुखायें।



घरों में कहीं भी पानी न जमा होने दें। पुराने टायर, बर्तनों आदि को हटा दें और यदि हटा न सकें तो उनमें जमा पानी को निकाल कर सुखा दें।



दरवाजों व खिड़कियों पर जाली लगवायें।



पूरी आस्तीन के कपड़े पहनें।



सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करें।

## बचाव व नियंत्रण के उपाय अपनायें